

事業主のみなさまへ

ワーク・ライフ・バランスの実現のためには労使の自主的な取組みが重要です。
下記の点を参考に、労使が自ら働きやすい環境整備に努めていきましょう。

I 労働時間等設定改善法について

「労働時間等設定改善法」（労働時間等の設定の改善に関する特別措置法）は、事業主等に労働時間等の設定の改善に向けた努力を自主的な努力を促すことで、労働者がその有する能力を有効に発揮することや健康で充実した生活を実現することを目指した法律です。

II 労働時間等見直しガイドラインについて

「労働時間等見直しガイドライン」は、労働者がよりよい環境で働くために、事業主等が適切に対処するための必要事項を定めています。労働時間等の設定の改善に取り組むことで、労働者が心身ともに充実した状態で意欲と能力を発揮することが期待できます。これは、企業経営の効率化や生産性向上といった観点からも有益です。

- ① 労使で話し合う機会を設けましょう！
- ② 業務の特性に応じた柔軟な働き方を導入しましょう！
- ③ 時間外・休日労働を削減しましょう！
- ④ 年次有給休暇を取得しやすい環境を整備しましょう！
（計画的付与制度、時間単位年休制度の導入など）
- ⑤ 労働者の健康保持やワーク・ライフ・バランスに資する働き方を推進しましょう！
- ⑥ 多様な働き方の選択肢を広げる制度を導入しましょう！
- ⑦ 特に配慮を必要とする労働者について事業主が講ずべき措置を検討しましょう！

III 勤務間インターバル制度について

勤務間インターバル制度とは、終業時刻から次の始業時刻の間に一定時間以上の休息時間（インターバル時間：9時間～11時間）を設けることで、従業員の生活時間や睡眠時間を確保しようとするものです。その導入は事業主の努力義務ではありますが、国も目標数値を掲げて推奨しているところです。

※ 上記の取組みをされる場合、活用できる助成金「働き方改革推進支援助成金」があります。

＊ ただし予算の関係で本年度の申請期間が終了している場合があります。

お問い合わせ先：島根労働局雇用環境・均等室（0852-31-1161）

Ⅳ 長時間労働につながる取引慣行を見直しましょう。



他の事業主との取引を行うに当たって、次のような取組が行われるよう企業内に周知・徹底を図りましょう。

- ① 週末発注・週初納入、終業後発注・翌朝納入等の短納期発注を抑制し納期の適正化を図ること。
- ② 発注内容の頻繁な変更を抑制すること。
- ③ 発注の平準化、発注内容の明確化など発注方法の改善を図ること。

「しわ寄せ」防止特設サイトをぜひ参考にしてください。



<https://work-holiday.mhlw.go.jp/shiwayoseboushi/>

取引上のお悩みを抱えていらっしゃる方には・・・

これまでの「下請かけこみ寺」は2026年1月1日より「取引かけこみ寺」に名称変更しました。

取引かけこみ寺

<https://www.zenkyo.or.jp/kakekomi/index.htm>



相談無料

全国48か所

秘密厳守

匿名相談可能



0120-418-618

【受付時間】平日9：00～12：00 / 13：00～17：00（土日・祝日・年末年始を除く）携帯電話からもご利用になれます。お近くの「取引かけこみ寺」につながります。



「取引かけこみ寺」では、中小企業・小規模事業者・フリーランスの皆さんが抱える取引上の悩み相談をお受けします。問題解決に向けて、専門の相談員や弁護士がアドバイスをを行います。

「働き方・休み方改善ポータルサイト」は、企業の皆様が、自社の働き方・休み方の見直しや、改善に役立つ情報を提供するサイトです。自社の制度を検討する際には、ぜひ参考にしてください。



働き方・休み方改善ポータルサイト

<https://work-holiday.mhlw.go.jp/>

働き方・休み方

検 索

企業の実情に応じた長時間労働の削減や年次有給休暇の取得促進の見直しにあたって、労働局の働き方・休み方改善コンサルタントを活用できます。



島根労働局働き方改革

検 索

【 問合せ・相談先 】

島根労働局雇用環境・均等室 松江市向島町 134-10 松江地方合同庁舎 5 階

TEL 0852-31-1161

◆労使間のトラブルは TEL 0852-20-7009（総合労働相談コーナー）

◆仕事と育児・介護の両立支援に関する助成金「両立支援等助成金」

業務の改善と賃金引上げに関する助成金「業務改善助成金」

については TEL 0852-20-7007



島根労働局
公式キャラクター
しじろー

島根労働局
公式キャラクター
しじろーについては
こちらから

